

**GEÏNFORMEERDE
TOESTEMMING
TOT REGISTRATIE**

Ik (naam)

bevestig hierbij mijn deelname aan het project Zoet Zwanger. De infobrochure "Wat na zwangerschapsdiabetes" werd me meegegeven en ik kreeg uitleg over het project en over de voordelen van mijn registratie. Ik heb deze uitleg volledig begrepen.

Alle gegevens die ik nu bij de registratie of bij verdere correspondentie zal verstrekken, zullen bewaard worden in een beveiligde databank en vertrouwelijk behandeld. Ik ben akkoord dat mijn gegevens op deze manier verzameld en geautomatiseerd verwerkt worden conform de wet van 1992 ter bescherming van de persoonlijke levenssfeer. Geen van de geregistreerde gegevens zullen nu of in de toekomst aan derden meegedeeld worden.

Ik geef hierbij ook de toestemming om mijn huisarts, gynaecoloog en diabetesteam in te lichten over mijn deelname aan dit project via de verstrekte contactgegevens. Er zullen verder geen medische of persoonlijke gegevens met deze of andere zorgverleners gecommuniceerd worden.

Mijn deelname is volledig vrijwillig en werd me door niemand opgedrongen. Ik weet dat ik mijn deelname aan dit project op elk ogenblik kan stopzetten zonder enige gevolgen voor verdere medische zorgen en opvolging. Er kan mij eventueel voorgesteld worden om aan verder onderzoek deel te nemen.

Mijn deelname aan dit project heeft geen enkele invloed op de verdere medische zorgen en opvolging die ik kan ontvangen.

Handtekening

Datum

.....

.....

Initiatief van



Partners



ZOET ZWANGER? WACHT NIET LANGER ...

De Diabetes Liga is in 2009 gestart met een project voor vrouwen die zwangerschapsdiabetes hebben (gehad).

Waarom het project Zoet Zwanger?

Zwangerschapsdiabetes is een tijdelijke aandoening, maar vraagt ook na de zwangerschap extra aandacht. Zowat de helft van de vrouwen met zwangerschapsdiabetes ontwikkelt namelijk al na 5 tot 10 jaar blijvende diabetes.

Hoe sneller diabetes ontdekt wordt, hoe gemakkelijker het te behandelen is en hoe minder de impact op je levenskwaliteit.

Wachten op klachten van diabetes (teveel plassen, teveel dorst, moeheid, vermageren) betekent vaak dat de diagnose jaren te laat wordt gesteld en de behandeling veel moeilijker is of er veranderingen van de ziekte optreden.

Het doel van dit project is ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk vrouwen met zwangerschapsdiabetes na de bevalling de nodige stappen zetten om diabetes te voorkomen en vroegtijdig op te sporen.

Hoe kunnen we je helpen?

We bieden je de mogelijkheid je te laten registreren zodat je er jaarlijks aan herinnerd wordt om bij je huisarts langs te gaan voor een nuchtere bloedglucosecontrole.

Je huisarts is immers de meest aangewezen persoon om een oogje in het zeil te houden. Hij zal je gezondheid van dichtbij kunnen opvolgen en je helpen om diabetes te voorkomen en tijdig op te sporen.

Belangrijk om weten is dat je ondanks je risico zelf heel wat kunt doen om je kans op diabetes sterk te verminderen.

Hierover kom je meer te weten via onze infobrochure "Wat na zwangerschapsdiabetes?" en de website www.zoetzwanger.be.

Hoe moet ik mij registreren?

Twee mogelijkheden:

- door het registratieformulier hiernaast in te vullen, af te scheuren en ondertekend terug te sturen via de bijgevoegde enveloppe.
- door je online te registreren.

Hoe moet ik mij online registreren?

Surf naar <https://registratie.zoetzwanger.be>

Vul vervolgens alle gegevens in en klik op "bevestig gegevens". Lees de algemene voorwaarden zorgvuldig na, vink aan dat je hiermee akkoord gaat en bevestig jouw registratie. Je ontvangt snel een bevestigingsmail.

Vergeet tenslotte niet je registratie definitief af te sluiten door in deze bevestigingsmail je persoonlijke link aan te klikken.

Wat gebeurt er daarna?

Eens je goed geregistreerd bent, word je hiervan op de hoogte gebracht. Ook je gynaecoloog, huisarts en diabetesteam krijgen van ons een standaardbrief waarin je deelname aan het project wordt gemeld. Daarom vragen we je hun contactgegevens in te vullen. Drie maanden na je bevalling ontvang je een eerste brief waarin enkele belangrijke actiepunten ter preventie van diabetes worden opgesomd.

Daarna zal je jaarlijks een uitnodiging ontvangen met het advies langs te gaan bij je huisarts voor een nuchtere bloedglucosecontrole. We zullen je vragen ons het resultaat en enkele bijkomende gegevens door te geven. Tenslotte zal je ook na je bevalling regelmatig via e-mail een nieuwsbrief ontvangen met tips ter preventie van diabetes.

Meer info nodig?

Je kan alle informatie over het project en over zwangerschapsdiabetes ook vinden op onze website www.zoetzwanger.be. Verder ontvang je samen met deze folder ook een infobrochure waar je informatie terugvindt over de noodzakelijke actiepunten na zwangerschapsdiabetes.

REGISTRATIEFORMULIER

(gelieve alles in BLOKLETTERS in te vullen aub)

Gegevens vrouw

naam

voornaam

adres

geboortedatum

dag maand jaar

email

telefoon /

gsm /

lengte (in meter)

gewicht vóór de zwangerschap (in kg)

(vermoedelijke) bevallingsdatum

dag maand jaar

Gegevens huisarts (of stempel)

naam

adres

Gegevens gynaecoloog (of stempel)

naam

adres

Gegevens diabetesteam

Naam (campus) ZIEKENHUIS

Van **WIE** ontving u dit formulier?

- gynaecoloog
 huisarts
 andere

DIAGNOSE zwangerschapsdiabetes werd gesteld door

- gynaecoloog
 huisarts
 andere